

AuraVita Groupfitness

ab 1. September 2023

Montag	Yoga	M	Katja	07.55 - 08.55	Raum 3
	AuraPelvis	M	Daniela	09.00 - 09.55	Raum 3
	Zumba®	A	Kary	09.30 - 10.30	Raum 1
	AuraPelvis	A	Daniela	10.00 - 11.00	Raum 3
	HIIT mit Click&Train	A	Jennifer	12.15 - 12.45	Raum 1
	Dancess	A	Nicole	18.30 - 19.30	Raum 1
	Athletisches PILATES® SPINNING®	M A	Karin Rosi	19.30 - 20.30 19.30 - 20.30	Raum 3 Raum 2
Dienstag	PILATES Mat	F	Tamara	08.00 - 08.55	Raum 1
	PILATES Mat	A	Tamara	09.00 - 09.55	Raum 1
	Kenshiri®	A	Stefan	09.30 - 10.30	Raum 1
	Kids & Teen Dance	K	Cindy	17.15 - 18.10	Raum 1
	Kids & Teen Dance	K	Cindy	18.15 - 19.15	Raum 1
	YOGA	A	Manuela	18.30 - 19.30	Raum 3
	PILATES Reformer Kurs	V / K / A	Tamara	18.30 - 19.25	Raum 2
	PILATES Reformer Kurs BODYPUMP®	V / K / F A	Tamara Rosi	19.30 - 20.30 20.00 - 21.00	Raum 2 Raum 1
Mittwoch	YOGA	A	Katja	08.00 - 09.15	Raum 1
	AuraPelvis	A	Lisa	08.30 - 09.30	Raum 3
	Zumba®	A	Elena	09.30 - 10.30	Raum 3
	BODYPUMP®	A	Rosi	09.30 - 10.30	Raum 1
	Tai-Ji Qi-Gong / Tai Chi Chuan	A	Dominique	12.15 - 13.15	Raum 3
	SPINNING®	A	Rosi	18.30 - 19.30	Raum 2
	PILATES Mat YOGA	A A	Céline Katharina	18.30 - 19.30 18.30 - 19.30	Raum 1 Raum 3
Donnerstag	PILATES Mat	A	Andrea	08.30 - 09.25	Raum 3
	Zumba®	A	Anna	09.00 - 09.55	Raum 1
	Meditation & Entspannung	A	Eliane	09.30 - 10.30	Raum 3
	Tai-Ji Qi-Gong / Tai Chi Chuan	A	Dominique	10.30 - 11.30	Raum 2
	Burn & Tone	A	Elena	10.00 - 11.00	Raum 1
	AuraPelvis	M	Daniela	12.15 - 13.15	Raum 3
	YOGA	A	Silvie	14.00 - 15.00	Raum 3
	Kenshiri®	B	Sarah	18.00 - 19.00	Raum 3
	BODYPUMP®	A	Patrick	19.00 - 20.00	Raum 1
Freitag	AuraPelvis	A	Petra	08.00 - 09.00	Raum 1
	Yoga	A	Andrea	08.00 - 09.15	Raum 3
	STRONG Nation®	M	Elena	09.00 - 10.00	Raum 1
	Dancess	A	Nicole	10.00 - 11.00	Raum 1
Samstag	YOGA	A	Team	09.00 - 10.00	Raum 3
	Kenshiri®	A	Stefan	10.00 - 11.00	Raum 1
	PILATES Mat	A	Team	10.05 - 11.05	Raum 3
Sonntag	BODYPUMP®	A	Team	10.00 - 11.00	Raum 1
	SPINNING®	A	Team	11.15 - 12.15	Raum 2

A: Alle B: Beginner M: Mittel F: Fortgeschrittene V: Voranmeldung an der Reception K: Kostenpflichtig

Anmeldepflicht

Die Kursteilnahme ist nur mit einer Platzreservation möglich. Diese ist jeweils ab dem Vortag, 7.30 Uhr via App "ClubConnector" oder unserer Website "Anmeldung Gruppenkurse" möglich.