

Praxis für Pneumologie, Dr. med. Tamás Major und AuraVita Praxis für Physiotherapie

AuraPneumo

Die erste ambulante pulmonale Rehabilitation in Rapperswil-Jona SG

Die Reha auf einen Blick:

Für wen ist die ambulante pulmonale Rehabilitation geeignet?

Grundsätzlich ist die APR für alle Patienten geeignet, die sich durch ihre Lungenerkrankung in ihrem täglichen Leben eingeschränkt fühlen.

Ziele der Rehabilitation

- Weniger Atemnot im Alltag
- Verbesserung der Lebensqualität und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung und Erhaltung der Selbstständigkeit
- Risikoreduktion für weitere akute Verschlechterungen und Spitalaufenthalte
- Wiedereingliederung ins soziale Umfeld

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Stabiler klinischer Zustand
- Abgeschlossene Diagnostik
- Ausreichende Mobilität und Transportfähigkeit (drei Treppenstufen mit Handlauf müssen zu bewältigen sein)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

Kosten

Die Kosten des 12-wöchigen Rehabilitationsprogrammes werden von der Krankenkasse übernommen (vorgängige Kostengutsprache notwendig).

Die Anmeldung läuft über den behandelnden Arzt.

In Zusammenarbeit mit:

Das Rehabilitationsprogramm

Das gesamte Rehabilitationsprogramm dauert zwölf Wochen und wird von Fachpersonen individuell begleitet und überwacht. Die APM umfasst drei Inhalte:

1. Ausdauer- und Krafttraining
2. Atem- und Entspannungstherapie
3. Patientenschulung (Krankheitsverständnis)

Therapiezeiten

Ausdauer- und Krafttraining:

Finden **montags und mittwochs von 10:30 - 12:00 Uhr** statt.

Atem-/ Entspannungstherapie und Patientenschulung:

Finden **donnerstags von 10:30 - 11:00 Uhr** statt.

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Tamás Major

Lungen- und Allergiepraxis
Neue Jonastrasse 52
8640 Rapperswil-Jona
www.lugendoktor.ch

Therapeutische Leitung:

Luigi-Riccardo Calendo
AuraVita Physiotherapie
Neue Jonastrasse 37
8640 Rapperswil-Jona
www.auravita.ch

