

Groupfitnessplan ab 6. Juni 2020

Montag	YOGA	A	Andrea	08.00 - 09.00	Raum 1
	CANTIENICA®	M	Daniela	09.00 - 09.55	Raum 2
	Zumba® & Core	A	Elena	09.30 - 10.45	Raum 1
	CANTIENICA®	A	Daniela	10.00 - 11.00	Raum 2
	Core & More NEU	A	Michelle	12.15 - 12.45	Raum 1
ab 10.08.20	Kids Yoga NEU	V / K	Christa	17.00 - 18.00	Raum 1
	Bootcamp NEU	A	Stefan	18.30 - 19.15	Outdoor
	Core & More NEU	A	Roswitha	19.00 - 19.30	Raum 1
	Fun Dance NEU	A	Roswitha	19.45 - 20.30	Raum 1
	SPINNING®	A	Rosi	19.45 - 20.45	Raum 2
Dienstag	PILATES Mat	M / F	Tamara	08.00 - 08.55	Raum 1
	PILATES Mat	A / M	Tamara	09.00 - 09.55	Raum 1
	Burn & Tone NEU	A	Gabriela	10.00 - 11.00	Raum 1
	SPINNING®	A	Michelle	12.15 - 13.15	Raum 2
	Bootcamp NEU	A	Jay	18.30 - 19.15	Outdoor
ab 10.08.20	Power Yoga	M	Rahel	18.30 - 19.25	Raum 1
	PILATES Reformer	V / K	Rahel	19.30 - 20.30	Raum 2
	BODYPUMP®	A	Rosi	20.00 - 21.00	Raum 1
Mittwoch	CANTIENICA® NEU	M	Lisa	08.30 - 09.25	Raum 2
	CANTIENICA® NEU	A	Lisa	09.30 - 10.30	Raum 2
	Zumba® NEU	A	Elena	09.00 - 10.00	Raum 1
	BODYPUMP® NEU	A	Ursi	10.15 - 11.15	Raum 1
	18 Move. of Tai-Ji Qi-Gong / Tai Chi Chuan	A	Dominique	12.15 - 13.15	Raum 1
	Bootcamp NEU	A	Stefano	18.30 - 19.15	Outdoor
Donnerstag	YOGA	A	Katharina	18.30 - 19.30	Raum 1
	PILATES Mat	A / M	Andrea	08.00 - 08.55	Raum 1
	PILATES Mat	A	Andrea	09.00 - 09.55	Raum 1
	Burn & Tone	A	Elena	10.00 - 11.00	Raum 1
	CANTIENICA®	M	Daniela	12.15 - 13.15	Raum 2
	BODYPUMP®	A	Roswitha	12.15 - 13.15	Raum 1
ab 13.08.20	YOGA	A	Silvie	14.00 - 15.00	Raum 1
	Kids & Teen Dance	V / K	Cindy	17.00 - 19.00	Raum 1
	BODYPUMP®	A	Patrick	19.00 - 20.00	Raum 1
Freitag	YOGA	A	Jenny	08.00 - 08.55	Raum 1
	CANTIENICA® NEU	A	Petra	08.00 - 09.00	Raum 2
	Zumba®	A	Anna	09.00 - 09.55	Raum 1
	STRONG Nation®	A / M	Elena	10.00 - 11.00	Raum 1
Samstag	YOGA	A	Team	09.00 - 09.55	Raum 1
	PILATES Mat	A	Team	10.00 - 11.00	Raum 1
Sonntag	BODYPUMP® NEU	A	Team	10.00 - 11.00	Raum 1

A: Alle

M: Mittel

F: Fortgeschrittene

V: Teilnahme durch Voranmeldung

K : Kurs