

Praxis für Pneumologie, Dr. med. Christoph Leser und AuraVita Praxis für Physiotherapie

AuraPneumo

Ambulante pulmonale Rehabilitation in Rapperswil-Jona SG

Unser Angebot für lungenerkrankte Menschen

AURAVITA
HEALTH CLUB & DAY SPA

In Zusammenarbeit mit:

LUNGEN
DOKTOR
.CH.
LESER



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR PNEUMOLOGIE
SOCIÉTÉ SUISSE DE PNEUMOLOGIE
SOCIETÀ SVIZZERA DI PNEUMOLOGIA



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient**

Bei Lungenerkrankungen ist die bestmögliche Behandlung von grosser Bedeutung. Mit der Teilnahme an einer ambulanten pulmonalen Rehabilitation können Sie nicht nur Ihre Ausdauer- und Kraftfähigkeit, sondern auch Ihre Lebensqualität erheblich verbessern. Neben der Verbesserung der Allgemeinsituation, kann mit der Rehabilitation das Fortschreiten der Krankheit aufgehalten und das Ausmass der Beschwerden reduziert werden.

Bei uns im AuraVita stehen Sie als Patient im Mittelpunkt. Wir haben unser Rehabilitationsprogramm nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen und in enger Zusammenarbeit mit Dr. med. Christoph Leser (Pneumologie FMH – www.lungendoktor.ch) zusammengestellt. Die ambulante pulmonale Rehabilitation im Auravita bietet ein umfassendes Angebot für Sie als Patient.

Die Betreuung erfolgt durch unser kompetentes Rehabilitationsteam, damit Sie sich rundum sicher fühlen.

Wir stehen Ihnen für Fragen sehr gerne zur Verfügung.

AuraVita Physiotherapie

Luigi-Riccardo Calendo

Therapeutische Leitung der ambulanten pulmonalen Rehabilitation

Bei Fragen:

Telefon: +41 55 220 67 00

E-Mail: auravita.physiotherapie@hin.ch



AuraPneumo

Ihre ambulante pulmonale Rehabilitation in Rapperswil-Jona SG

Informationen

Indikation

Für wen ist die ambulante pulmonale Rehabilitation (APR) geeignet?

Grundsätzlich ist die APR für alle Patienten geeignet, die sich durch ihre Lungenerkrankung in ihrem täglichen Leben eingeschränkt fühlen.

Häufige Krankheitsbilder

- COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)
- Lungenemphysem
- Asthma bronchiale
- Funktionelle Atemstörungen
- Schlafapnoe-Syndrom
- Lungengerüsterkrankungen
- Thoraxwand- und Atemmuskelerkrankungen
- Vor/nach Lungenoperationen (z.B. Lungenkrebs)
- Andere chronischen Lungenerkrankungen
- Nach Lungenentzündungen

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Stabiler klinischer Zustand
- Abgeschlossene Diagnostik
- Ausreichende Mobilität und Transportfähigkeit (wenige Treppenstufen mit Handlauf müssen zu bewältigen sein)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit

Kosten

Die Kosten des 12-wöchigen Rehabilitationsprogrammes werden von der Krankenkasse übernommen (vorgängige Kostengutsprache notwendig).

Ziele der Rehabilitation

- Weniger Atemnot im Alltag
- Verbesserung der Lebensqualität und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung/Erhaltung der Selbstständigkeit
- Risikoreduktion für weitere akute Verschlechterungen und Spitalaufenthalte
- Wiedereingliederung ins soziale Umfeld

Das Rehabilitationsprogramm

Die ambulante pulmonale Rehabilitation umfasst drei Inhalte:

1. Ausdauer- und Krafttraining
2. Atem- und Entspannungstherapie
3. Patientenschulung (Krankheitsverständnis)

Eintritts-/und Abschlusstermine finden individuell statt.

Dauer

Das gesamte Rehabilitationsprogramm dauert zwölf Wochen und wird von Fachpersonen begleitet und überwacht. Ihre Sicherheit während dem Training, steht an erster Stelle. Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles, auf ihn abgestimmtes Trainingsprogramm.

Therapiezeiten

Kraft- und Ausdauertraining:

Finden jeweils **montags und mittwochs von 10:30 - 12:00** Uhr statt.

Atem-/Entspannungstherapie, Patientenschulung:

Finden **donnerstags von 10:30 - 11:00** Uhr statt.

Im Anschluss an die 12-wöchige Rehabilitation erarbeiten wir für jeden Patienten eine individuelle Anschlusslösung.

Organisation

Ärztliche Leitung

Dr. med. Christoph Leser

Lungen- und Allergiepraxis
Neue Jonastrasse 52
8640 Rapperswil-Jona
Tel: +41 55 220 40 30
www.lungendoktor.ch



LUNGEN
DOKTOR
.CH.
LESER

Therapeutische Leitung

Luigi-Riccardo Calendo

Dipl. Physiotherapeut
AuraVita Physiotherapie
Neue Jonastrasse 37
8640 Rapperswil-Jona
Tel: +41 55 220 67 00
www.auravita.ch



Anmeldung:

Die Anmeldung läuft über den behandelnden Arzt.