

## Eröffnungsprogramm vom 14. April 2018

### ...trainieren über den Dächern von Rapperswil

#### Groupfitness:

09:00 – 09:55 Yoga (Jenny)

10:00 – 10:55 Pilates (Rahel)

11:00 – 12:15 Acro Partner Yoga (Rahel)

13:00 – 13:45 TRX (Stefano)

Wir bitten um Voranmeldung für die Kurse.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!



Spezifische Betreuung an den neuen Trainingsgeräten von Street Barbell zwischen 10.00 – 16.00 Uhr.

## 14.00 Uhr Showact

Verpassen Sie nicht unsere Show am neuen Rack mit professionellen Street - Workout Athleten!



Am Eröffnungstag offerieren wir allen Besuchern einen Apéro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr AuraVita Team