

Aktion für Laufanalysen-Package

Physiotherapeutischer Checkup (60Min)
mit persönlicher laufspezifischer Analyse

Laktat-Testing (90Min)
Laktatmessung auf dem Laufband inkl. Auswertung

Einmaliger Aktionspreis
bis Ende Mai 2018

CHF 299.-
(statt CHF 410.-)



AURAVITA
HEALTH CLUB & DAY SPA

Melden Sie sich im AuraVita unter 055 220 67 00 für einen Termin (Physio-Checkup und Laktat-Testing müssen nicht am selben Tag stattfinden).

Mitnehmen für den physiotherapeutischen Checkup:

- Eigene Laufschuhe
- Sportbekleidung

Vorbereitungen für das Laktat-Testing:

- Am Morgen vor dem Aufstehen Ruhepuls messen.
- 24Std. vorher kein Alkohol und Koffein einnehmen.
- 24Std. vorher keine sportliche Betätigung.
- 4Std. vorher nichts essen und trinken.

Der Dusch- und Wellnessbereich darf am Testingtag kostenlos benutzt werden. Handtücher stehen kostenlos zur Verfügung.

